

①集合写真



②練習



③練習



④ビギナーは別メニューで基礎練習



⑤練習



⑥1日目終了



① 講師



中村朱里さん 丹治奈津子さん



井上さん 大谷さん

② ボレーボレー



③ 少しずつ離れて



④ 乱打



⑤ 前衛をおいてストローク



⑥ 小学生指導



⑦ ビギナー指導



⑧講師と実践練習



⑨サーブ指導



⑩整理体操



⑪ヤクルトさんのドリンク協賛



⑭2日目集合写真

